



1970-2022

Grupo Espeleológico Niphargus

Apartado de Correos 2101

09080 Burgos

Teléfono 947 279236 Geniphargus@hotmail.com

PROGRAMA CURSILLO INICIACIÓN 2022

1º FIN DE SEMANA: VILLAVERDE - PEÑAHORADA

Sábado 7 de mayo: 09:00 horas en la campa de Villaverde Peñahorada. Mañana y tarde

- Charla de bienvenida y reparto de equipos de progresión en préstamo.
- Prácticas en pared: progresión, descenso, cambio de aparatos, etc...

Domingo 8 de mayo: 09:00 horas en la campa de Villaverde Peñahorada. Mañana y tarde.

- Prácticas avanzadas en pared: Mejora de la técnica.

Instalaremos las tiendas de campaña del grupo para quién se quiera quedar a dormir en la campa y también hay sitio para furgonetas.

Llevar saco, esterilla y ropa de abrigo. Hay que llevar comida propia y agua.

2º FIN DE SEMANA:

Sábado 14 de mayo: hora de quedada por confirmar

- Visita a Calaca-Crucero (sistema del Mortillano), travesía situada en San Pedro de Soba, Cantabria.

Domingo 15 de mayo:

- Visita a Cueva Fresca, gran cavidad en el Alto Asón, Cantabria

Este fin de semana hemos reservado en el albergue-restaurante Coventosa (9€). Dispone de sala donde podremos estar, con microondas, además de literas y duchas. Llevar saco de dormir y comida propia. Este fin de semana también se comerá dentro de las cuevas por lo que habrá que llevar "comida de ataque" y agua.

3º FIN DE SEMANA: ZONA DE HOZ DE ARREBA

Sábado 21 de mayo: hora de quedada por confirmar.

- Visita a Covanegra. Cubillos del Rojo. Burgos
- Práctica de orientación (llevar brújula).

Domingo 22 de mayo:

- Visita a Piscarciano y zona de exploración en Hoz de Arreba. Burgos.
- Charla de prevención y primeros auxilios.
- Recogida y limpieza de material.

Este fin de semana dormiremos en la campa de Hoz de Arreba, llevaremos las tiendas del grupo y también hay sitio para furgonetas. Aconsejamos llevar ropa de abrigo para pasar la noche. Se comerá dentro de las cuevas por lo que hay que llevar “comida de ataque” (bocadillos, barritas energéticas, chocolate, frutos secos, ... y botella de agua). También hay que llevar comida propia para la cena y el desayuno.

OBSERVACIONES E INFORMACIÓN GENERAL

Protocolo Covid

Es obligatorio el uso de mascarilla durante todas las actividades.

Tenemos que mantenernos alerta y respetar siempre las medidas de protección y seguridad en todo momento para minimizar el riesgo de contagio y transmisión del virus.

Si has tenido fiebre, síntomas compatibles o has estado en contacto con algún enfermo de Covid en los 15 días previos a la actividad **SÉ RESPONSABLE Y QUÉDATE EN CASA.**

Recordatorio de equipo necesario

- **Para cuevas:** Equipo de verticales, botas de agua, ropa interior térmica, mono externo, brújula, luz de repuesto (frontal) y pilas. Comida de ataque y botella de agua. Un polar ligero para los descansos también viene bien.
- **Para acampar/albergarnos:** saco de dormir, esterilla, ropa de abrigo, comida y frontal.

El curso sigue una evolución, desde lo más básico con la toma de contacto en Peñahorada, hasta la total autonomía del cursillista en la progresión por las cavidades, por lo cual **recomendamos la asistencia a todas las actividades.**

El planteamiento de base de las actividades es, además del aprendizaje de las habilidades necesarias, el que los nuevos miembros se integren en el Grupo.

El GEN no es una empresa de turismo activo, somos infinitamente mejores, nosotros no damos la aventura enlatada, os damos la posibilidad de que la organicéis y sea entera vuestra. El hecho de que los cursillistas sean un socio más les obliga a colaborar en la medida de sus posibilidades en la buena marcha del cursillo. Si sois observadores veréis que la preparación de una salida es muy compleja y encima después hay que limpiar todo, ambas cosas son parte esencial de la actividad.

El programa no es definitivo y puede estar sujeto a cambios de última hora.

<http://www.niphargus.net> Visita nuestra web: múltiples enlaces y toda la información que necesitas.

Correo electrónico del grupo donde podéis enviar fotos, preguntas o cualquier cosa para publicar: geniphargus@hotmail.com

Cualquier duda o aclaración:

Bruno González: 657994491 verdevidabruno@hotmail.com